



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le Port, le 01 octobre 2026

Semaine Bleue 2026 : la Ville du Port mobilisée en faveur de ses seniors

Du 5 au 9 octobre 2026, la Ville du Port participe à la 75^e édition de la Semaine Bleue, placée sous le thème : « Relions tous les âges dans des territoires engagés ! ».

Cette édition met à l'honneur la place des aînés dans la société et le renforcement des liens entre les générations. Elle constitue également un temps privilégié pour favoriser les rencontres, sensibiliser aux enjeux du bien-vieillir et contribuer à la prévention de l'isolement.

À cette occasion, la Maison des Seniors du Port, sous l'égide du CCAS, et ses partenaires proposent plusieurs rendez-vous sur le territoire, dont deux temps forts gratuits et ouverts aux seniors portoïs.

Au programme :

Lundi 5 octobre – Ouverture de la Semaine Bleue

Visite guidée des ports maritimes (complet).

Mardi 6 octobre – Marche Bleue

De 8 h à 12 h : la Marche Bleue prendra son départ au Complexe Sportif Municipal en direction du littoral Nord. L'accès est gratuit et ouvert à tous les seniors de la ville.

Mercredi 7 octobre – Journée d'animations et d'échanges à la RPA de la Petite Pointe

Une journée réservée aux seniors de la résidence.

Jeudi 8 octobre – Journée d'animations Seniors

À partir de 8 h au Complexe Sportif Municipal : ateliers de socio-esthétique et de bien-être, actions de prévention et de sensibilisation, ainsi qu'une exposition de créations faites main. La journée s'achèvera sur une note festive avec un concours de séga, suivi d'un bal la poussière.

Vendredi 9 octobre – Journée d'animations et d'échanges dans le quartier RN4

Stands d'exposition et atelier bien-être.

À travers cette programmation, la Ville du Port réaffirme son engagement en faveur des aînés et poursuit ses actions pour renforcer le lien social, la solidarité et les échanges entre les générations.

Plus d'informations

Maison des Seniors

02 62 42 46 83

Contacts presse

Ville du Port

Sabine Ponamale

Directrice de la communication

sabine.ponamale@ville-port.re

02 62 42 86 10 | 06 92 34 60 74