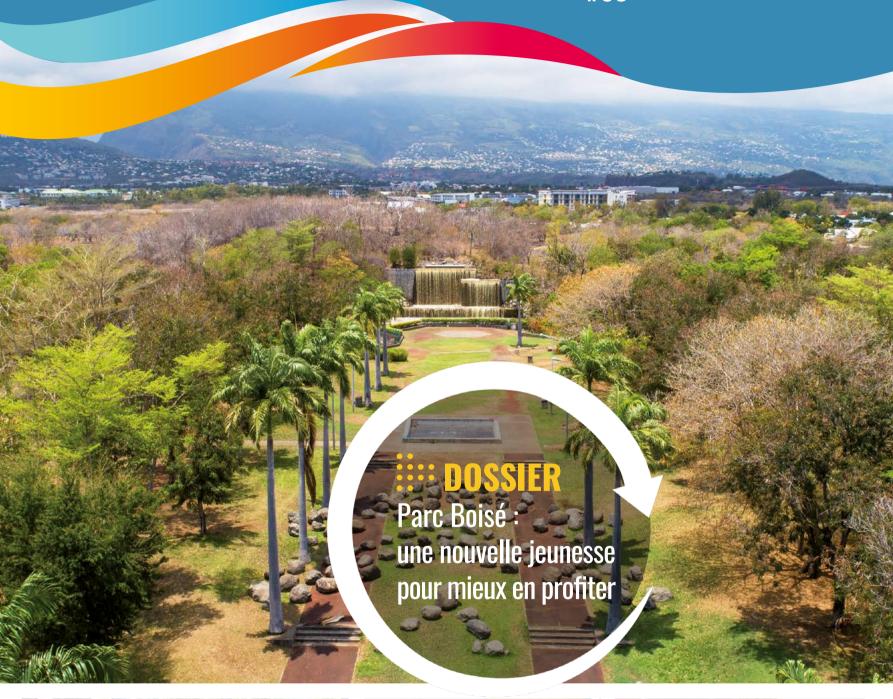
::: le Port Koméla Le magazine des Portois #09 Décembre 2020













Olivier HOARAU. Maire du Port

SURMONTER LES DÉFIS, RÉUSSIR ENSEMBLE

Chère Portoise, cher Portois,

L'année 2020 aura été une année particulière.

La pandémie de Covid-19 est venue soudainement bouleverser notre quotidien et nous plonger dans une crise sanitaire, sociale et économique sans précédent.

Heureusement nous avons su faire preuve de résilience et de solidarité pour surmonter les difficultés de cette année.

Ce sont ces valeurs de fraternité, de proximité et de partage que je souhaite saluer et garder en mémoire.

Au Port, la solidarité est inscrite dans notre ADN. C'est pourquoi nous avons pu compter, dès les premiers instants du confinement, sur la réactivité et la mobilisation de nos associations et des bénévoles. Leurs actions et leurs interventions, en collaboration avec les services municipaux et le CCAS, ont permis de maintenir le lien social avec les plus fragiles et les plus démunis, en leur apportant l'aide et l'accompagnement dont ils avaient besoin.

Pour tout cela, je suis fier de la mobilisation et de la solidarité dont ont fait preuve les Portois.

En 2021, nous poursuivrons les actions entreprises en faveur de l'amélioration de notre qualité de vie, de l'embellissement de nos quartiers et du dynamisme de notre centre-ville tout en restant au plus proche de vous.

Le Parc Boisé va devenir un espace aux aménagements de grande qualité pour demeurer ainsi le lieu de respiration au cœur de notre ville. Sécurité et qualité environnementale seront les maîtres mots de cette rénovation.

Les actions du programme de renouvellement urbain du quartier Ariste Bolon / SIDR Haute se poursuivent avec des réunions de concertation citoyenne ainsi que l'engagement des travaux de réhabilitation.

La revitalisation du centre-ville, priorité de notre mandat, entre progressivement dans une phase de déploiement. Accompagnement des commerces, requalification des espaces publics et développement du front de mer sont autant d'actions pour redynamiser notre cœur de ville.

Avec confiance et sérénité, nous portons et réalisons l'avenir de notre ville.

Bonnes fêtes à tous!





Retour en images

Centenaire de la canonisation de Jeanne d'Arc

Clôture des célébrations lancées l'année dernière, par une messe présidée le 12 septembre par l'évêque de La Réunion, Mgr Gilbert Aubry. Sainte Jeanne d'Arc, patronne de la paroisse du Port a été canonisée le 16 mai 1920.



Olympiades des métiers

Priscilla Sigismeau du lycée Léon de Lépervanche tentera de décrocher une médaille d'excellence et d'intégrer l'équipe de France des Métiers « service à la personne » à Lyon en décembre lors du concours Worldskills regroupant 60 métiers à travers 82 pays.



« Éruption Terre et Verre 2020 » jusqu'au 31 décembre

Retrouvez la vidéo

en flashant le QR CODE

14 artistes réunionnais regroupés pour cette exposition croisée à la Cité du volcan et à la Friche où le travail autour de la céramique est mis en valeur.



6h à 22h la semaine et jusqu'à minuit le week-end.



Jean-Lou Javoy

Une plaque dévoilée et le public qui retrouve la piscine municipale complètement rénovée et ses aménagements lors d'une journée d'ouverture gratuite le samedi 3 octobre.



Vakans dann Port

Jeux, activités sportives, sorties, visites, ateliers graff, cuisine, souffleur de verre et lavage de mains... 200 enfants accueillis dans 8 centres de loisirs lors des vacances scolaires d'octobre.



Retrouvez la vidéo en flashant le QR CODE



Reprise de Matinée marmay

Modelage, dessin, arts plastiques, céramique, bulles de savon géantes, ateliers récup, tressage, c'est reparti pour le rendez-vous mensuel des enfants de 3 à 11 ans à la Friche.



Concours jardins et balcons fleuris 2020

13 candidats tentent de décrocher le prix du plus beau jardin, balcon et embellissement participatif de la ville. Retrouvez le palmarès 2020 dans votre prochain magazine.



Journée des droits de l'enfant

Réalisation d'un tableau par les enfants de la crèche 'Paille-en-queue' pour promouvoir le respect et les droits des enfants et rappeler l'adoption de la Convention relative aux droits de l'enfant de 1989.

#MetOutBasket

Tournage d'un spot sur le parquet du Complexe Sportif Municipal du Port pour rassurer les basketteurs sur les mesures sanitaires et pour attirer de nouveaux adhérents.





Rencontres de la sécurité

Visite du centre de stockage Polmar (Pollution maritime) et découverte des métiers du service Phare et Balise pour des éco-délégués du collège Jean Le Toullec.





L'actualité de notre ville !



UN ÉDIFICE PORTOIS RESTAURÉ GRÂCE AU LOTO DU PATRIMOINE

L'ancien Crédit Foncier de Madagascar (1919-1954) est le seul projet réunionnais retenu sur les 101 édifices et lieux remarquables à préserver. Cette bâtisse portoise située rue Saint-Paul est liée au patrimoine de la ville et à l'histoire maritime de l'île. Elle conserve la mémoire des Messageries maritimes et de l'émigration des Réunionnais à Madagascar. L'ancien Crédit Foncier de Madagascar est le témoin de l'activité économique florissante du Port au début du XX^e siècle et va connaître une nouvelle vie grâce au loto du Patrimoine porté par Stephane Bern. Une partie des recettes des tickets mis en vente par la Française des Jeux servira à financer des projets de restauration de monuments français jugés en péril. Propriété de la commune du Port, le bâtiment fera d'abord l'objet d'une mise en sécurité urgente et d'une dépose de toiture et tuiles. La restauration complète des deux niveaux et la valorisation des locaux réhabilités vont ensuite démarrer.





DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE DE LA VILLE

Accueil à la Friche autour d'une tisane pour mieux connaître l'histoire de la cité maritime avant le départ vers 15 lieux historiques de la ville à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine. Avec le circuit du patrimoine: "Au commencement était... Le Port", retour sur le tracé du chemin de fer créé en 1892. La construction de la darse de plaisance en 1960, le cinéma Casino, la Place des

Cheminots ou encore l'église Sainte Jeanne d'Arc ; Des bornes, avec flash code, nouvellement installées, plongent les visiteurs dans la vie lontan grâce à des photos et des témoignages audio portant sur le quotidien des dockers. On découvre la vie des femmes au foyer et l'accessibilité à l'eau courante qui a révolutionné les foyers.

LES ABEILLES SENTINELLES DU PORT À L'HONNEUR

Plus de 130 élèves de CM2 ont découvert le rucher de la ville à la pépinière municipale. APIdays est un rendezvous annuel qui permet d'informer et de sensibiliser la population quant aux mesures prises pour la protection de l'abeille et le développement l'apiculture française. L'abeille, l'extraction de miel, la dégustation de miel dont celui produit au Port ainsi que les échanges avec les apiculteurs ont rythmé la journée. Seule commune de l'île à faire partie du réseau d'Abeilles Sentinelles de l'Environnement, la ville du Port est signataire d'une charte proscrivant les pesticides sur le territoire.





LE PORT AU CŒUR DE L'ÉCOCITÉ

Un séminaire sur l'Écocité de La Réunion. unique territoire d'Outre-Mer labellisé a réuni les élus communaux et les conseillers communautaires de l'Ouest. Le label Écocité attribué par l'État vise à soutenir les territoires engagés dans des politiques d'aménagements ambitieuses en faveur de la transition écologique. L'Écocité du Territoire de la Côte Ouest (TCO) s'étend sur 5 000 hectares, 3 communes (Le Port, La Possession et St Paul) et se décline en 6 ambitions identifiées pour la ville durable et tropicale de demain.

Lors de son discours, Olivier Hoarau a souligné la nécessité de relever le défi de l'exigence écologique dans tous les projets et toutes les décisions publics et a rappelé que l'Écocité doit prendre en compte les transitions écologiques, institutionnelles et culturelles. Le maire a rappelé que « Le Port est le cœur de l'Écocité. Il est le poumon économique de l'île et il sera le cœur d'une Écocité durable, innovante, engagée, créative et solidaire. » Il rajoute que si la vision d'Ecocité insulaire et tropicale s'étend jusqu'en 2050, les projets

sur lesquels la ville du Port travaille, sont prêts et engagés depuis plusieurs années déià. Pour Olivier Hoarau: "nos ambitions sont multiples, réalistes et conformes à une vision vertueuse de l'aménagement du territoire. » Il a cité en exemple des projets tels que : les Portes de l'Océan, le Mail de l'Océan, le projet VETSSE, l'aménagement de la Zone Arrière Portuaire.



KOMEL'ACTU ___ 07

C'EST VOTÉ

Instauration d'une prime Covid-19

Face à la forte mobilisation des agents pendant la période de confinement, une prime exceptionnelle a été votée pour valoriser les agents avant connu un surcroît significatif de travail pour assurer la continuité du service public.

Budgets

Les élus ont validé les budgets supplémentaires du budget principal ainsi que des budgets fossoyage et VETSSE (projet de valorisation des eaux traitées en sortie de station d'épuration).

260 MARMAILLES PROFITENT DU DISPOSITIF « ÉCOLE **OUVERTE**»

Apprentissage scolaire le matin, activités sportives et culturelles dans l'aprèsmidi. Un dispositif inédit a été déployé par la ville du Port et l'Éducation nationale dans 4 écoles du Port pendant les vacances d'octobre. 260 Portois ont été accueillis du 12 au 23 octobre dans le cadre du dispositif « École ouverte ». Ce dispositif fonctionnant sur la base du volontariat s'adresse à tous les élèves du CP au CM2 et en priorité aux enfants les plus en difficulté

afin de consolider les acquis fondamentaux: français/ mathématiques. Il vise à lutter contre les inégalités sociales et scolaires qui se sont renforcées depuis la crise sanitaire et à prévenir le décrochage scolaire. Les élèves sont encadrés par 50 personnes, directeurs, enseignants volontaires, agents municipaux. Pour la partie détente, évasion et sensibilisation, 24 intervenants ont assuré les 5 parcours: sport, santé, culture, environnement et numérique.



Découvrez la vidéo de cet événement en flashant le QR code



CARAVANE DU BEL ÂGE 2020

« C'est bien d'être aux petits soins avec les gramouns» confie Mimose Lenclume qui participe à sa 2^{ème} Caravane du Bel Âge. Elle a opté pour l'atelier massage et pour elle, cet événement représente une certaine continuité avec les activités proposées toute l'année par la Maison des seniors : « des petits loisirs, qui permettent de briser l'isolement. On retrouve les amies surtout après cette période difficile de confinement ». Cette année, la Caravane du Bel Âge a réuni une trentaine de participants autour du thème "Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire, un enjeu après le COVID". C'est Julienne Velou, 103 ans qui était la marraine de cette édition 2020 organisée par la Maison des Seniors en partenariat avec l'UDCCAS (Union Départementale des Centres Communaux d'Action Sociale).

LE PLEIN D'ACTIVITÉS À LA PAUSE MÉRIDIENNE DANS LES ÉCOLES

Le yoga dans 7 écoles, l'initiation à la danse et à la musique dans 6 écoles, de nouvelles activités font leur entrée à la pause méridienne dans les établissements scolaires du Port. Les écoles ont été sélectionnées en fonction de la disponibilité des salles pour pratiquer ces activités dans le cadre des parcours bienêtre et culture. La ville renforce ainsi l'offre éducative grâce à l'apport de la Cité éducative depuis la rentrée de septembre 2020 et devrait proposer bientôt de nouvelles activités.

Il est midi ce iour-là, pendant que les enfants jouent dans la cour de récréation, un groupe d'élèves de CP de l'école Eugène Dayot, à la Rivière des Galets, pratique du yoga dans une salle au 2ème étage. Le yoga, réputé pour favoriser la concentration et le bien-être est enseigné sur une base expérimentale jusqu'en décembre 2020. À l'école

Paule Legros et à l'école Léonide Le Toullec, le repas du midi terminé, les élèves retrouvent chaque semaine, Sarahysha et Salamata, artistes brésilienne et Sénégalaise pour les cours d'initiation à la danse "d'ici et d'ailleurs". Dans 4 autres établissements, les élèves profitent de la continuité du programme Percustrad (découverte des instruments de musique et initiation à la musique) avec l'association Délimélo.





À LA DÉCOUVERTE DES CIMETIÈRES HISTORIQUES

Comme le veut la tradition, de nombreuses familles se sont rendues dans les cimetières de la ville le dimanche 1er novembre. En ce jour de recueillement et d'hommage, les familles ont pris le temps de perpétuer la tradition de fleurir les tombes. Au Port, il existe 5 cimetières dont les plus connus sont les cimetières Marin et Paysager. Le cimetière des Piémontais dans l'enceinte de la centrale EDF, accessible uniquement le 1er novembre et les cimetières 'la peste' (Rue de Bordeaux) et 'grippe espagnole' (Butte Citronnelle) sont des cimetières anciens qui renferment une part d'histoire. Chaque année, des familles viennent parfois de très loin pour rendre hommage aux défunts.



Découvrez la vidéo de cet événement en flashant le OR code

LA FIN DES TRAVAUX DE SÉCURISATION À TITAN

Après environ 7 mois de travaux, le projet de requalification et de sécurisation aux abords du collège Titan sur le boulevard de Toulouse et la rue Ambroise Croizat touche à sa fin. Les travaux visent à améliorer la sécurité des usagers aux abords de sites fréquentés par des enfants notamment le collège Titan, la crèche Isnelle Amelin et le stade Manès.



MATHÉO ALEF, 3^{èME} MAIRE-ENFANT DU PORT

« Je suis content, je ne m'attendais pas à être élu» affirme Mathéo Alef, 10 ans, élève de CM2 à l'école Charles Vendomèle élu maire-enfant le jeudi 19 novembre. Une semaine après l'installation du nouveau Conseil Municipal des Enfants (CME), 14 conseillers municipaux enfants étaient candidats. Succédant à Gabrielle Marianne, Mathéo Alef a reçu l'écharpe de maire en présence d'élus, de ses parents et du personnel enseignant.



Mathéo Alef est à la tête d'un conseil municipal de 26 élus issus de 13 écoles de la ville. Pour la première fois, des élèves de CM1 siègent aux côtés des CM2. Le CME permet un apprentissage de la citoyenneté adapté à l'âge des enfants et de se familiariser avec les processus démocratiques.

PRÉSIDENCE DES COMMISSIONS Sport, loisir, culture: Patrick Profilon Solidarité et vivre ensemble: Dylan Nasser Environnement et Cadre de vie: Ambre Marimao

C'EST VOTÉ



Soutien au peuple malgache

Adoption à l'unanimité d'une motion de soutien proposée par les élus du groupe « Le Port Nout Avenir » au peuple malgache frappé par la famine. Une subvention de 5 000 euros, via le CCAS a été versée à l'association Kéré.

Contrat Territoire Lecture

Renouvellement de la convention entre l'État et la Commune pour le développement de la lecture publique à travers le Contrat Territoire Lecture, 2021 - 2023. Les objectifs : œuvrer à une démocratisation culturelle efficiente, renforcer l'attractivité du territoire et développer la transmission, la formation et l'enseignement des savoirs culturels. La réhabilitation de la médiathèque Benoîte Boulard est menée dans ce contexte.

Transfert du Plan Local d'Urbanisme

Le conseil municipal s'oppose au transfert du PLU (Plan Local d'Urbanisme) à la communauté d'agglomération du Territoire de la Côte Ouest (TCO). L'envergure et les enjeux des territoires respectifs, la structuration des collectivités et de la communauté d'agglomération ainsi que les marges de manœuvre budgétaires de plus en plus réduites en matière de recettes, affirment la pertinence, la cohérence et la légitimité de l'échelon communal pour assurer la compétence en matière de PLU.



DUO DAY: IMMERSION DANS LE MONDE DU TRAVAIL POUR DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

De belles rencontres, de nouvelles opportunités pour changer de regard et dépasser les préjugés... Le 19 novembre, le Duo Day a permis aux personnes en situation de handicap d'être en immersion dans le monde de l'entreprise. Cette année, en raison de la crise sanitaire, le Duo Day et la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH) ont été organisés dans le même temps. La ville du Port construit sa politique handicap depuis 2015 en travaillant avec différentes structures pour

favoriser l'intégration des personnes en situation de handicap. Cet engagement se traduit par l'intégration de 15 apprentis dans la collectivité entre 2015 et 2020, grâce aux contrats d'apprentissage ou le PEC (Parcours Emploi Compétence).



Découvrez le reportage sur Tania Herblay, 26 ans qui prépare un CAP accompagnement Petite Enfance en flashant le QR code.

BILAN DU PROGRAMME DE RÉUSSITE ÉDUCATIVE

232 enfants et 101 familles ont été accompagnés cette année dans le cadre du Programme de Réussite Éducative (PRE) géré par le CCAS. Le PRE est un dispositif de prévention du décrochage et de l'échec scolaire destiné aux enfants de 2 à 16 ans des écoles et collèges de la ville, habitant dans des Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV). Il permet aussi d'accompagner des familles de ces quartiers.

Cette année, marquée par la crise sanitaire, l'équipe s'est très fortement mobilisée pour assurer la continuité pédagogique, chercher et traiter les causes du décrochage dans l'environnement social et familial de l'enfant. Un nouveau programme avec des élèves prédécrocheurs a été lancé avec l'appui de l'association Apprentis d'Auteuil Océan Indien.

OPÉRATION DE NETTOYAGE ET DE SÉCURITÉ À FLORA TRISTAN

Un important dispositif a été déployé le jeudi 26 novembre dans le quartier Flora Tristan. Police nationale, police municipale, commune du Port, bailleurs sociaux, TCO et SEMTO interviennent dans le cadre d'un groupe de partenariat opérationnel (GPO). Cette opération de «sécurité du quotidien» fait suite à une pétition des habitants du



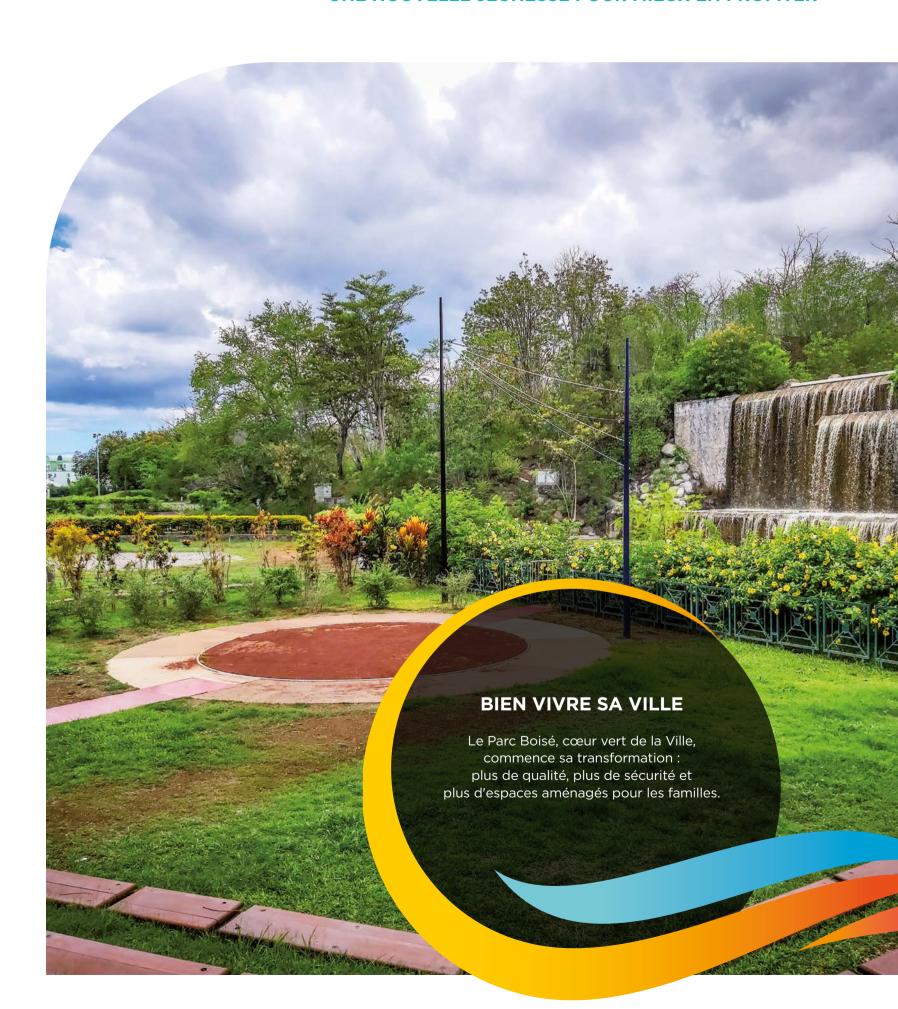
quartier qui dénonçaient une dégradation du cadre de vie avec des problématiques telles que des garages à ciel ouvert et de pièces de voitures laissées sur les parkings, des nuisances sonores ou encore la présence de véhicules ventouses. Nettoyer et sécuriser les lieux étaient les principales missions de cette opération. Les véhicules hors d'usage tout comme des appareils électroménagers laissés sur des dépôts sauvages ont été enlevés.





DOSSIER : Parc boisé

UNE NOUVELLE JEUNESSE POUR MIEUX EN PROFITER





DES AMÉNAGEMENTS POUR MIEUX PROFITER DE CET ÉCRIN DE VERDURE

En octobre dernier, le Conseil Municipal a voté la rénovation complète de ce site emblématique. Cet aménagement s'inscrit dans le projet « Fil Vert » engagé par la collectivité depuis plusieurs années. L'objectif est de renforcer la place de la nature au cœur de la ville.

Chiffres clés



17 hectares



150 espèces d'arbres



1 cascade



1 étang & 2 îlots

UN LIEU UNIQUE À DÉCOUVRIR ET À VIVRE EN FAMILLE

En 1971, le conseil municipal adopte un plan d'urbanisme directeur qui vise notamment à « changer le climat par la végétalisation ». C'est l'acte de naissance du Parc Boisé.







ACTUALITÉ

LA VILLE RÉCOMPENSÉE POUR LE PROJET D'AMÉNAGEMENTS CYCLABLES DU PARC BOISÉ

Le Port fait de nouveau partie cette année des lauréats du "fonds mobilités actives" afin d'encourager la création de pistes cyclables. Le projet comprend l'aménagement de 1400 mètres de cheminements principaux et 800 mètres de cheminements secondaires, piétons et cyclables au sein du parc Boisé. Ce parc clôturé et aménagé à l'issue de la phase1, permettra de faire la jonction avec les pistes cyclables environnantes, avenue Lénine et Boulevard des

En 2019, le "fonds mobilités actives" du ministère de l'Écologie avait retenu Le Port pour des projets de requalification de voies et de sécurisation routière aux abords du collège Albius, du lycée Léon de Lépervanche et sur l'avenue Raymond Mondon; projets en cours de finalisation actuellement.

PLUS DE SÉCURITÉ & PLUS DE LIEUX DE VIE ET DE PARTAGE

Le projet d'ensemble se déroulera en 5 phases.

UNE PREMIÈRE ÉTAPE: 2 OBJECTIFS

- Renforcer la sécurité et la tranquillité des usagers du parc pour créer une atmosphère apaisée et un site adapté aux familles et aux plus jeunes.
- Créer des lieux dédiés aux loisirs et à la déambulation pour tous les Portois, notamment en aménageant les espaces en friche.









Depuis 2015, nous œuvrons pour améliorer le cadre de vie des Portoises et des Portois et pour embellir les espaces publics. Le Port est une ville Jardin où il fait bon vivre.

ZOOM SUR

LES TRAVAUX DE LA 1èRE PHASE



- O 600 m² de jeux d'eau proches de l'avenue Mascareignes
- O 1,8 km de clôture de 3m de haut pour sécuriser l'ensemble du parc
- O Engazonnement et plantation d'arbres
- Renforcement de l'éclairage public sur les cheminements et les places
- Déploiement d'un réseau d'éclairage moins énergivore avec des lampes à LED

- O Installation de mobiliers urbains
- O Renforcement de la signalétique
- 2 sanitaires réhabilités
- Création des réseaux pour installer à terme la vidéoprotection
- O Durée des travaux : 8 mois
- O Coût: 4 millions d'euros



Nout zarlor: les 4 centenaires

La ville du Port compte plus de 6000 personnes de 60 ans et plus, et parmi elles 13 centenaires. Nous vous présentons dans ce numéro le portrait de 4 d'entre elles, les plus âgées.

Marie Gatienne Hortensia Orpha CUVELIER

la dovenne

106 ANS

Doyenne de la commune, Marie Gatienne Hortensia Orpha Cuvelier fête son 106° anniversaire. Née à Saint-Paul, le 18 décembre 1914, elle vit et travaille à Saint-Denis, avant de s'installer au Port avec son mari et leurs trois premiers enfants, dans les années 1950. Les quatre suivants naissent dans la cité maritime où Orpha. parallèlement à son rôle de mère de famille nombreuse, est secrétaire à la Chambre de Commerce.

Comme le souligne sa fille chez laquelle elle vit aujourd'hui. « Aïeule de 12 petitsenfants et autant d'arrière-petits-enfants, elle est d'une étonnante vitalité malgré son grand âge. Même les infirmières sont surprises. À part quelques petits soucis d'arthrose au genou, elle va bien. Elle a une excellente mémoire et continue à faire des mots fléchés et à lire son journal. Elle est au courant de l'actualité et suit encore régulièrement certains programmes télévisés comme Des chiffres et des lettres. le jeu Slam ou encore Qui veut gagner des millions?»



1n4 ANS

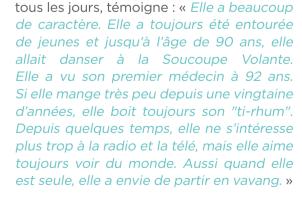
Julienne **VELOU**

une femme de caractère



Née à Sainte-Rose dans une famille de planteurs, le 17 novembre 1916, Julienne Ory se marie avec Jules Vélou, mécanicien au chemin de fer. Ils vivent à Butte Citronnelle, dans la plus grande misère et perdent plusieurs de leurs quinze enfants emportés par la maladie.

Au décès de son mari dans les années 1960, Julienne élève seule les derniers.



Luderse l'un de ses fils, qui passe la voir

Raymonde MARIE LOUISE

101 ANS

dite "Rémone"



Raymonde, Kondoki de son nom de jeune fille, naît le 15 février 1919 à La Possession. Troisième d'une famille de huit enfants, elle travaille la terre et s'occupe des vaches, des cabris et des cochons de ses parents chez lesquels elle vit jusqu'en 1966, date de son mariage avec Augustin Marie-Louise. Ils s'installent dans le quartier de Cœur Saignant. Femme au foyer, Raymonde élève les deux enfants de son mari, alors docker. Au décès de ce dernier, dans les années 1990, elle est accueillie par l'un de ses neveux, puis entre à l'EHPAD Les lataniers à la Possession en 2002.

« Elle avait appris à coudre avec sa maman et faisait aussi des chapeaux de paille pour son plaisir. Elle aimait beaucoup les animaux », se souvient sa nièce Marita. L'un des rituels les plus marquants, pour celle qui n'était alors qu'une petite fille, était celui de la nouvelle année : « Le 1er janvier, nous faisions le tour de la famille en passant de maison en maison et le lendemain, ma tante venait à Sainte-Thérèse en car courant d'air pour le grand repas familial. »



Olympe **FERRERE**

un sacré parcours

Née à la Chaloupe Saint-Leu le 18 novembre 1919, Olympe Técher épouse Léon Marcel Ferrère, le 9 octobre 1940. En 1957, ils partent à Madagascar avec leurs trois enfants. Ils passent quatre ans à Tamatave où ils cultivent le café, avant de rejoindre une partie de leur famille déjà installée dans la Sakay. De retour à la Chaloupe Saint-Leu en 1966, Léon étant sans travail, Olympe devient femme de ménage.

En 1973, ils s'installent définitivement au Port, chez Lina, leur beniamine:

« Quand elle a arrêté de travailler, maman a profité de sa petite retraite pour aller voir ses enfants en métropole. Papa était casanier, mais elle adorait bouger. » Avec 3 enfants, 11 petits-enfants, 28 arrière-petitsenfants et 21 arrière-arrière-petits-enfants, Olympe avait de quoi faire. Toujours autonome aujourd'hui, elle regarde un peu la télé, pèle les légumes, s'émerveille toujours devant ses capillaires et reçoit très régulièrement la visite de ses proches.

101 ANS





KARINE MOUNIEN

5^e adjointe chargée de la solidarité portoise

Avec le CCAS et la Maison des seniors, la ville prend soin des 60 ans et plus car ils sont la mémoire de notre société. Et nos 13 centenaires sont des témoins inestimables pour les plus jeunes d'entre nous. "



L'actualité dans les quartiers



RAMÈNE TON VÉLO! L'ATELIER DE RÉPARATION **SOLIDAIRE DES PRATIKEURS**

À chaque rendez-vous, ils s'installent pendant 3 heures dans un quartier de la ville pour réparer gratuitement des vélos. Ces Portois de 15 à 18 ans se font appeler « Pratikeurs ». Grâce à l'atelier « Ramène ton vélo! », une action citoyenne, ils souhaitent faire évoluer le regard sur les jeunes en situation de décrochage scolaire. Soutenus par l'association AEC (Académie pour l'Égalité des Chances), ils ont lancé un premier atelier de réparation en juillet 2019. Le fond de participation des habitants finance en partie cette action. L'initiative bénéficie aussi du soutien du conseil citoyen, qui mobilise activement et directement des habitants en faveur des quartiers. Lors des 5 ateliers, près d'une centaine de réparations ont été effectuées.

DES ACTIONS CITOYENNES ANIMENT LA ZUP

Au pied de l'immeuble Héliophore, des habitants de la ZUP s'activent en ce mercredi 14 octobre. Ils participent ce matin-là à un atelier d'initiation au bricolage lancé par l'AGIDESU en partenariat avec l'association Liaison et la ville du Port. Objectif : fabriquer des jardinières et encourager la participation des habitants à des activités manuelles afin qu'ils puissent reproduire chez eux des petits travaux de bricolage.



LE TERRAIN DE LA RN4 RÉHABILITÉ

De nouveaux équipements ont été installés sur le terrain de proximité de la RN4. Les habitants profitent d'un site sportif réhabilité d'un montant de plus de 14000€. Les travaux



comprennent le remplacement des clôtures et d'un pareballons, des tracés au sol sur les terrains de handball et basketball, l'installation de 4 nouveaux panneaux de basketball et 2 buts de handball. L'équipement de proximité permet aussi une meilleure accessibilité pour les personnes à mobilité réduite.

OPÉRATION "VID FON D'KOUR"

Mobilisation de la ville et de ses partenaires : TCO, ARS, Cycléa interviennent pour aider les habitants à se débarrasser des encombrants et autres déchets susceptibles de constituer des gîtes larvaires, pouvant favoriser la propagation de la dengue.

Une vingtaine d'agents municipaux étaient à pied d'œuvre lors de cette opération "Vid fon d'kour" qui s'est déroulée fin octobre dans les quartiers de la ZUP et de la ZAC 1. Les équipes ont collecté 50 m³ d'encombrants et 58 unités de déchets d'équipement électrique et électronique. Parmi les autres déchets : pneus, batteries, déchets verts, gravats et bacs de peinture vides. Des actions de sensibilisation ont également été menées auprès des habitants.





LES HABITANTS IMAGINENT LE FUTUR GROUPE **SCOLAIRE ARISTE BOLON**

À quelques centaines de mètres du site qui accueillera le nouveau groupe scolaire Ariste Bolon, des habitants, des élus et l'équipe de la Maison de projet Nouvo Lorizon sont réunis. Questions, réactions, suggestions, ce mardi 27 octobre, la réunion de concertation va durer près de deux heures. Comme promis par l'équipe municipale, les habitants et les élèves du quartier sont consultés pour imaginer un

projet innovant, durable et unique. Le nouveau groupe scolaire sera implanté sur le site de l'ancien immeuble Herbert Spencer, démoli en septembre 2019 dans le cadre du programme de renouvellement urbain du quartier Ariste Bolon / SIDR Haute. Le projet comprend des logements, un nouveau plateau sportif et de nouveaux commerces de proximité.

AU CŒUR DE L'ATELIER CHANTIER D'INSERTION DE FABRICATION DES MASQUES

Soutenu par la ville du Port, l'Atelier Chantier d'Insertion (ACI) Filanoo est en pleine production depuis le 1er septembre à la cité RN4. Monté par l'association Educanoo, l'ACI a vu le jour suite à la crise sanitaire. 10 femmes ont été recrutées pour fabriquer les masques grand public. Certaines avaient déjà de l'expérience dans le domaine et ont participé bénévolement

aux ateliers en plein confinement. D'autres ont découvert un univers et rêvent déjà de s'en inspirer pour créer leur propre emploi dans un an, à la fin du CDD avec l'atelier Filanoo, L'atelier diversifie déjà sa production et propose la création d'accessoires personnalisés.

Pour contacter l'ACI Filanoo: 0693 55 68 07/ filanoo.educanoo@gmail.com



Retrouvez la vidéo en flashant le QR CODE





Avec l'OMS, sportez-vous bien!



Créé en août 1971, pour démocratiser les activités sportives et physiques sur la commune, l'Office Municipal du Sport du Port est le premier OMS de l'île. Depuis près d'un demi-siècle, il œuvre au quotidien pour donner aux Portois, la possibilité de pratiquer les activités dans de bonnes conditions.

Rencontre avec Patrick Lafosse, directeur de l'OMS

COMMENT FONCTIONNE L'OMS?

Patrick Lafosse: L'équipe de l'OMS travaille en étroite collaboration avec la Ville, les associations sportives et les clubs locaux pour développer une politique sportive à l'échelle du territoire. Elle met tout en œuvre pour que le sport, vecteur de santé reconnu, soit à la portée de tous. Elle veille notamment à faciliter l'accès aux installations sportives. Elle accompagne et coordonne l'action des clubs sportifs et fait le lien entre le mouvement sportif local et la municipalité. Son action s'articule autour de trois grands axes: le sport pour tous, le sport fédéral et le sport santé.

QUELLE EST LA FINALITÉ DU SPORT POUR TOUS ?

P. L.: C'est un enjeu majeur, car les activités physiques et sportives contribuent non seulement à la bonne santé des individus, mais aussi à leur socialisation et à leur épanouissement personnel. L'OMS veille à pérenniser les activités quotidiennes et à créer de nouveaux concepts. Il propose des animations sportives dans les quartiers dès 7 ans, un Village S'port Vacances et des Vac'Ado pour les plus grands pendant les vacances scolaires. Ses éducateurs interviennent dans les quinze écoles de la ville en temps scolaire, périscolaire et lors des Mercredis Loisirs. De nombreuses activités sont également proposées aux adultes et aux seniors. Parmi elles, la zumba ou le Sport pour toutes (activité phare avec 150 adhérentes) ou encore le tournoi de football inter-quartiers ou les randonnées à

vélo... L'OMS organise aussi deux courses pédestres de 10 km inscrites au calendrier régional, l'une diurne le 8 mai et l'autre nocturne le deuxième week-end de septembre.

QUE PROPOSEZ-VOUS AUX CLUBS?

P. L.: Afin de développer une politique sportive de qualité sur le territoire portois, l'OMS accompagne une trentaine de clubs sportifs affiliés, toutes disciplines confondues. Il met à leur disposition une assistance technique, une aide aux transports pour les compétitions et un accompagnement administratif. Après la mise à disposition d'une plateforme de gestion et de communication dès la fin de l'année, on devrait leur proposer, courant 2021, un espace de travail partagé, dans nos propres locaux.

QU'ENTENDEZ-VOUS PAR « SPORT SANTÉ » ?

P. L.: L'OMS s'est engagé dans une labellisation nationale qui vise à « améliorer l'état de santé de la population en favorisant l'activité physique et sportive de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie, à tous les moments de la vie. » Les éducateurs sportifs de l'OMS seront donc bientôt en mesure de proposer à ceux qui le souhaitent un programme individualisé. Le choix des activités, leur intensité et leur durée dépendra bien sûr de la forme et de la motivation de chacun. Les personnes souhaitant reprendre une activité sportive et ne sachant pas comment s'y prendre ou vers quelle pratique se tourner, sont invitées à s'adresser à Sylvia Mansard, spécialiste en activités physiques adaptées récemment recrutée par l'OMS. Les personnes qui se verront prescrire par leur médecin du « Sport sur ordonnance » pourront également s'adresser à elle. Après un entretien et un test d'évaluation, elle leur proposera un suivi d'un an maximum, ponctué d'évaluations trimestrielles. L'objectif étant qu'elles puissent continuer sur le long terme cette activité physique indispensable à leur santé.

L'OMS EN CHIFFRES

- ▶ 17 éducateurs
- 4 secrétaires
- 2 logisticiens
- ▶ 4 personnels de direction
- 29 clubs affiliés
- Plus de 30 disciplines sportives

ANIMATIONS

HEBDOMADAIRES

Gym d'entretien, Marche nordique, Ateliers de courses à pied, Interventions scolaires, Interventions clubs, Animations sportives après l'école et les mercredis, Interventions Sport Santé, Aquagym

MENSUELLES

Randonnées aquatiques (Saline les Bains), Randonnées, Zumba plein air, Tournoi futsàl, Tournoi de foot, Tournoi de basket, Interquartier foot jeunes, Animations Bas d'immeubles

ADHÉSION ANNUELLE

- 50 € pour les Portois
- > 55€ pour les non-résidents

CONTACT

81, rue Saint-Paul Lundi au vendredi du 8h30 à 16h30

02 62 42 41 20

Port.oms@wanadoo.fr

Toute l'actualité sur OMS Le Port sur Facebook

Site: www.oms-du-port.assoconnect.com

TOUS UNIS CONTRE LE CANCER DU SEIN

Fitness, marche et footing pour soutenir une bonne cause. Mobilisation contre le cancer du sein avec plusieurs rendez-vous sportifs pour sensibiliser les Portois. Les frais d'inscription ont été intégralement reversés à l'association Odysséa.



ZUMBA HALLOWEEN

Du sport, du fun et la couleur orange de rigueur pour la zumba Halloween qui a regroupé une vingtaine de participantes au Complexe Sportif Municipal.





REMISE DES ÉQUIPEMENTS POUR LES INTER-QUARTIERS DE FOOTBALL

Parés aux couleurs de leurs équipes, les footballeurs peuvent défendre leurs quartiers. Le coup d'envoi des compétitions inter-quartiers a été donné le 13 novembre. Les maillots ont été remis aux représentants des 10 équipes ainsi qu'aux arbitres par Guy Pernic, l'adjoint au maire délégué aux sports et Ismaël Omarjee, le président de l'OMS du Port.

Ces inter-quartiers se jouent à huis clos en raison de la crise sanitaire. Ils regroupent deux compétitions: un championnat avec matchs aller/retour et une coupe avec matchs à élimination. Les amateurs du ballon rond pourront suivre les résultats de leurs quartiers chaque semaine jusqu'au mois de mars 2021. 10 équipes sont engagées : Ariste Bolon, ZAC, Emile Zola, ZUP communale, AS Rome, Centre-ville, Rond-point des danseuses, Rose des vents, Manès et SIDR.



Action Cœur de Ville NOTRE CENTRE-VILLE SE TRANSFORME POUR VOUS

DYNAMISER NOTRE CENTRE-VILLE

LE PROJET EN BREF

- UN PÉRIMÈTRE DE 173 HA
- DES ACTIONS QUI CONCERNENT:
 - **L**'habitat
 - Le commerce
 - La mobilité
 - L'offre de formation
 - L'offre culturelle
 - Les espaces publics...

UNE DÉMARCHE SUR 6 ANS :

15 ianvier 2019

Jusque début 2021

2021 - 2025

Signature de la convention

Phase d'initialisation

.....

Phase de déploiement

du projet

Co-construction



C'est un accélérateur de projets pour dynamiser le centre-ville. Il s'agit d'un plan d'actions de l'État comprenant un ensemble de mesures et des financements spécifiques pour accompagner le développement du centre-ville. C'est une démarche innovante et partenariale pour construire l'avenir de notre Ville.

DES ACTIONS DÉJÀ ENGAGÉES: UNE NOUVELLE DYNAMIQUE EN MARCHE

DE NOUVEAUX SERVICES, **UNE NOUVELLE IMAGE DU CENTRE VILLE**

- 2019 : rénovation du Hangar de La Poste et ouverture de « La Friche », un nouveau lieu culturel
- > 15 bornes pédagogiques sur la mise en valeur du patrimoine culturel (Mairie, Place des cheminots, Grand Marché, ...).
- Fin 2020 : début des travaux du nouveau Pôle d'échange multimodal Aimé Césaire.
- L'Oasis : un nouveau quartier en projet qui accueillera un campus (Conservatoire National des Arts et Métiers, l'École Nationale Supérieure d'Architecture, les Apprentis d'Auteuil,...) des logements étudiants, des bureaux et un parc urbain.

UN ACCOMPAGNEMENT POUR LES COMMERCES DU CENTRE-VILLE

- Prise en charge de 60% du montant des travaux d'amélioration (dispositif FISAC).
- > 2019 : recrutement d'un Manager de Centre-Ville pour accompagner les commerçants et mettre en place des animations.



FIN 2020 À FIN 2021 : 1 AN DE GRANDS TRAVAUX / 7 MILLIONS D'EUROS INVESTIS

- Travaux de sécurisation et d'aménagement du Parc boisé
- Aménagement de la rue de la Poste
- Aménagement de l'entrée de centre-ville (rue Général de Gaulle)
- Mise en place d'une signalétique vers le centre-ville
- Mise en place de bornes WIFI en centre-ville

ACTUALITÉ

SIGNATURE D'UNE CONVENTION AVEC LA CAISSE DES DÉPÔTS

La convention du 2 octobre porte sur le co-financement des études pré-opérationnelles du dispositif Action Cœur de Ville (ACV). Elle a été signée par le maire, Olivier Hoarau et Nathalie Infante, directrice Régionale de la Caisse des Dépôts et Consignations – Banque des Territoires à La Réunion. Elle fait suite à la convention cadre pluriannuelle signée en janvier 2019 par la ville du Port.



La Caisse des dépôts - Banque des Territoires va ainsi financer 100% de l'étude sur l'élaboration d'une nouvelle stratégie commerciale pour le centre-ville. Elle va prendre en charge à hauteur de 80 % soit 260000€ le Plan de Déplacement Communal et une étude de signalétique pour améliorer l'accès au centre-ville. Un diagnostic sur l'habitat privé co-financé par l'ANAH est également prévu en 2021.



ZAKARIA ALI

Conseiller municipal chargé de la redynamisation du centre-ville

Notre centre-ville remplit des fonctions essentielles pour notre société: une fonction sociale, une fonction économique et une fonction culturelle.ll est donc primordial pour notre identité, notre modèle sociétal réunionnais, d'accompagner la revitalisation de notre cœur de ville comme lieu de vie et de rencontres.





Qualité de service et d'accueil des services municipaux

LE PORT S'ENGAGE POUR VOUS

En 2017, la ville a obtenu la certification « Qualivilles » illustrant l'engagement de la municipalité pour fournir aux Portois des services publics de qualité et adaptés aux attentes. La Ville a décroché à nouveau le label Qualivilles en novembre dernier après un audit de certification mené par un auditeur externe. Le Port est la seule commune réunionnaise à détenir ce label qui vise à améliorer encore plus le service public de l'accueil et du service « état civil, citoyenneté et affaires funéraires ».





DES RÉSULTATS PROMETTEURS À CONFORTER POUR TOUJOURS PLUS D'ÉCOUTE, DE CONSEIL, D'INFORMATION ET D'EFFICACITÉ

La ville a réalisé une enquête de satisfaction entre le 21 septembre et le 6 octobre 2020. Les Portois ont massivement exprimé leur satisfaction ce qui encourage la ville à poursuivre ce chantier d'amélioration continue.

CONCRÈTEMENT LA VILLE S'ENGAGE SUR:

- la simplification de l'accueil, de l'orientation et de la satisfaction des usagers,
- l'amélioration de l'information et la communication avec l'usager
- l'amélioration de la qualité des prestations délivrées (accueil sur site, téléphone, mail, courrier, internet, réseaux sociaux),
- la valorisation des savoirs-faire et savoir être des agents
- transmission d'une image dynamique et qualitative de la ville en offrant des services performants, fiables et agréables.

ANNICK LE TOULLEC 1^{ère} adjointe



Ce label est la reconnaissance du travail des agents des services concernés. Un travail de qualité au service de la population portoise et réunionnaise. On vient des autres villes pour faire son passeport au Port!



INFORMATIONS COVID-19

OPÉRATIONS DE DÉPISTAGE

L'agence Régionale de Santé (ARS) et le laboratoire Cerballiance en partenariat avec la ville du Port ont organisé deux campagnes de dépistage sur la ville du Port en septembre et en octobre. Gratuites et sans rendezvous, ces opérations ont été menées en septembre, place des Cheminots et en octobre à la Rivière des Galets. Plus d'une centaine de tests virologiques RT-PCR (prélèvement par voie nasale) ont été réalisés.





DES PANNEAUX POUR RAPPELER LE PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

La ville du Port a déployé une cinquantaine de panneaux grand format pour rappeler l'obligation du port du masque à ses habitants. Mesure de lutte contre l'épidémie de coronavirus, le port du masque, rendu obligatoire par arrêté préfectoral s'applique à toute personne âgée de 11 ans et plus.

Les équipes techniques se sont mobilisées pour afficher les panneaux aux entrées de la commune et à des points stratégiques. Rappelons que le masque, complément aux gestes barrières doit couvrir la bouche, le menton et le nez pour être efficace. Le non-respect du port du masque pour se



protéger et protéger les autres est puni d'une amende de 135€. Le public est invité à respecter les gestes barrières et la distanciation physique.

LA PISCINE EN TOUTE SÉCURITÉ

La piscine Jean-Lou Javoy poursuit l'accueil du public en respectant un protocole sanitaire qui établit un seuil de **fréquentation maximale à 136 personnes** et des rotations d'une heure et demie. Pour un accueil sécurisé, la ville a élaboré un protocole qui s'appuie sur les recommandations des autorités sanitaires. Il comprend le renforcement des conditions de nettoyage, la fermeture des gradins et une aération naturelle des lieux.





Entrée/Accueil

Le port du masque est obligatoire jusqu'à la douche. La distanciation physique doit être respectée. Mise à disposition de gel hydro-alcoolique, présence de vitres de protection, sens de déplacement fléché au sol et signalétique spécifique pour la distanciation.



Vestiaires

Possibilité de se changer, pas d'accès aux casiers. Présence d'une zone de stockage à l'extérieur, sur les plages. Distanciation de 2m à respecter.



Douche

Obligatoire avant et après la baignade. Une douche sur deux disponible.



Zone de déchaussage

Une place sur 2 utilisable



Matériel

Pas de prêt au public



Bassins

6 nageurs par ligne de 25m, 12 en 50m, 1 baigneur pour 4m².

Les maillots de bain et bonnets sont également obligatoires pour avoir accès aux bassins.





Portoises, Portois,

En mars dernier, vous nous avez renouvelé votre confiance pour mener à bien l'avenir de notre commune. Au lendemain de cette élection, nous avons été plongés dans une période inédite de confinement.

Dans ces conditions particulières, nous avons entamé ce mandat avec l'ambition d'être au plus près de vous, et plus particulièrement de nos concitoyens les plus fragiles. Cette crise sanitaire nous aura appris à nous attacher à l'essentiel.

Le mieux vivre, le bien-être et la mise en avant des intérêts des Portois restent au cœur de notre projet politique et se retrouvent dans nos engagements.

Nous l'avons dit, ce mandat sera celui des réalisations par l'investissement dans l'avenir de notre ville : formation de nos jeunes, épanouissement culturel, amélioration du cadre de vie, dynamique de développement et solidarité portoise sont nos ambitions pour Le Port.

À l'aube de 2021, notre majorité municipale est plus que jamais déterminée à déployer ses projets pour une ville épanouie, solidaire et apaisée.

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes affectueusement en famille et nous vous présentons nos meilleurs vœux pour la nouvelle année.

« Le Port Nout Avenir »

"Le Port, Nout' Ville, Nout' Espoir": aucune proposition parvenue



Portoises, Portois,

2020 aura été une année difficile pour tous, surtout pour les familles à faible revenu ou en situation de précarité.

S'il n'est pas du ressort de la municipalité de remédier aux défaillances de l'État, notamment en termes de moyens, il n'en demeure pas moins que ses élus doivent se poser des questions sur leurs responsabilités partagées dans ces difficultés.

Aussi, nous sommes convaincus qu'un véritable projet de société répondrait à tous ces problèmes récurrents et nous sommes prêts à contribuer à une réflexion sincère dans l'intérêt de tous. Notre volonté est tournée surtout vers la population qui a besoin non pas de querelles politiciennes mais de réflexions et d'actions susceptibles d'améliorer ses conditions d'existence.

Nous devons cultiver l'entraide, la solidarité et avoir confiance en notre capacité à construire un monde plus fraternel. Soyez assurés de notre engagement à vos côtés.

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes de fin d'année.

Prenez soin de vous.

Bertrand FRUTEAU Annie MOURGAYE "Le Port Sa Mèm Mèm"

Face à l'incertitude liée à la crise sanitaire, nous avons une conviction, celle que nous sommes dans une crise économique et sociale sans précédent.

Cela impact le quotidien des familles les plus précaires. C'est une atteinte au monde culturel. Cette crise fait peser un risque majeur pour l'emploi local. C'est un coup porté aux petits commerces de proximité.

Si nous voulons lutter contre ces drames, nous devons, en tant que collectivité, être le premier rempart, agir de manière volontariste en soutien à notre population, dans la proximité et soutenir notre tissu associatif, culturel, sportif, économique et social.

Nous devons résolument être aux côtés des travailleurs, faire vivre la solidarité, favoriser le commerce de proximité. Pour faire face à cette crise, nous espérons, de notre ville, de notre intercommunalité, des mesures adaptées.

Prenez soin de vous et malgré ce contexte difficile, joyeuses fêtes remplies de santé et d'amour.

Firose GADOR et Patrice CASIMIR "Le Port Dobout"

"Une femme, des projets : une vraie différence" : aucune proposition parvenue

Mots mêlés

R	٧	J	Е	U	Χ	R	F	J	Α	R	D	ı	N
D	٧	Е	Α	F	Χ	Υ	С	F	S	Χ	N	Е	М
Z	Z	Е	Р	М	G	D	F	L	0	R	Е	L	Q
X	Т	Р	G	С	Ε	0	0	М	F	F	S	0	В
N	L	Z	С	Е	В	N	Р	Q	С	S	F	ı	С
K	Υ	С	٧	Α	Т	Α	Α	Х	М	S	Υ	S	М
R	Е	٧	J	G	S	Α	L	G	Р	Z	ı	ı	ı
Z	S	Α	Е	D	F	С	Т	Α	Е	Α	F	R	L
D	Р	М	R	L	N	Α	Α	I	D	М	R	Α	0
L	Α	Α	Х	В	0	L	М	D	0	Ε	Ε	С	Т
Q	С	Х	S	ı	R	Χ	Т	ı	Е	N	Н	N	D
٧	Е	R	D	U	R	Е	С	U	L	K	Т	Q	Т
٧	Q	N	Е	S	S	٧	S	U	Т	L	Χ	N	Z
Q	Р	R	F	Н	Z	Е	Е	Н	Α	Υ	Е	Α	Q

Parc Boisé

AMÉNAGEMENT JARDIN

ARBRES JEUX

BALADE LOISIR

CASCADE PARC

ESPACE VEGETATION

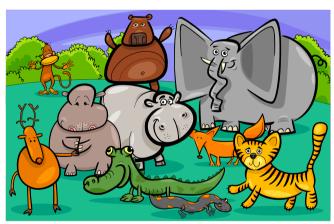
FAMILLE VELO

FLORE VERDURE

ILOT

Jeu marmailles

TROUVE LES 7 DIFFÉRENCES





SOLUTION:



Magret de Canard aux letchis Temps de préparation : 10 minutes Temps de cuisson : 20 minutes Pour 2 personnes Ingrédients : 1 magret de canard Environ 10 letchis 1 oignon Sel Poivre

RECETTE:

- Éplucher les letchis, les couper en 2 et enlever le noyau.
- Coupez 1 oignon en lamelles.
- Avec un couteau, quadrillez le côté gras du magret.
- Dans une poêle à feu vif, faites cuire le magret
 7 minutes côté peau puis
 4-5 minutes côté chair.
 Salez et poivrez à votre convenance.
- Réservez votre magret.

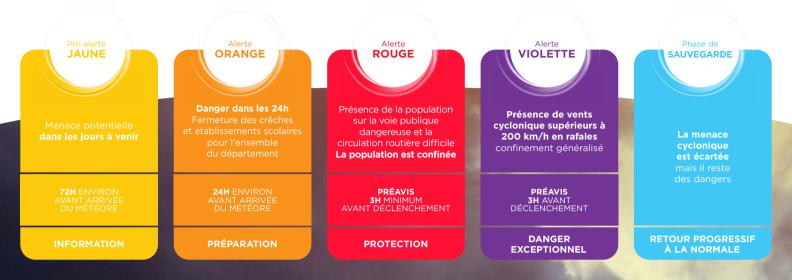
- Dans la même poêle en conservant les sucs de cuisson, faites dorer l'oignon à feu moyen.
 Rajoutez vos letchis coupés en deux. Laissez cuire 3-4 minutes en remuant.
- Servez votre magret coupé en tranches en disposant les letchis et les oignons par dessus.
- Vous pouvez accompagner votre préparation de riz ou d'une purée de patate douce.

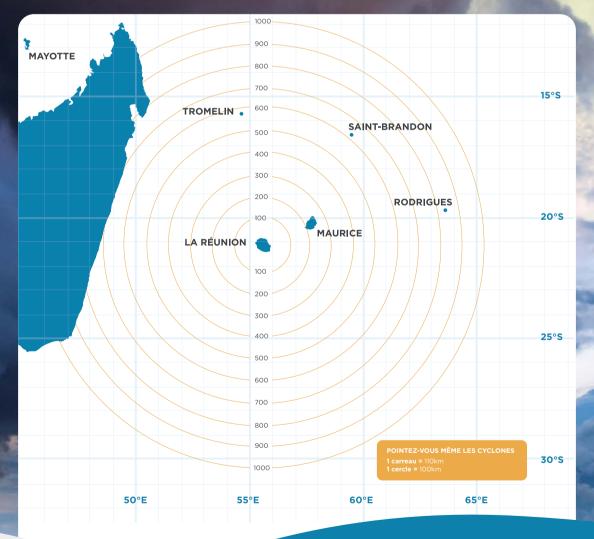
Bon appétit!





Alertes Cycloniques







PUBLICATION PÉRIODIQUE DE LA VILLE DU PORT

Directeur de publication : Bernard PAYET
Directeur de communication : Eric FONTAINE
Journaliste: Christine TAN HOO
En collaboration avec Fabienne JONCA
Rédaction & Conception Graphique : Stratégies & Territoires
Crédits photos : Ville du Port - Maxime HAUGOMAT/Mathilde BOYER - Shutterstock